

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ухтинский государственный технический университет»
(УГТУ)

УТВЕРЖИЛ
И. о. дир. _____
« 17.06.2017 »
4

« » 20 г.

г. Усинск
2024

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

1. Паспорт программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».....	3
2. Структура и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».....	5
3. Условия реализации программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».....	9
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».....	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена основной в соответствии с ФГОС по специальностям СПО: 09.02.07 Информационные системы и программирование.

Программа учебной дисциплины может быть использована для специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ: дисциплина является общепрофессиональной и входит в профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальной опасности и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно - учётные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязательной военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
- ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пострадавшими и находящимися в зонах чрезвычайных ситуаций.
- ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
- ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
- ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки - 68 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки - 36 часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
5 семестр	
лекции	14
практические работы	12
Самостоятельная работа обучающегося	0
Максимальная учебная нагрузка (всего)	26
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	26
Промежуточная аттестация в форме зачета	
6 семестр	
лекции	22
практические работы	20
Самостоятельная работа обучающегося	0
Максимальная учебная нагрузка (всего)	42
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	42
Промежуточная аттестация в форме зачета	
Итого (5, 6 семестр)	
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
лекции	36
практические работы	32
Самостоятельная работа обучающегося	0
Промежуточная аттестация в форме зачета	

2.1 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем Часов Лек/практ	Уровень освоения
1	2	3	4
5 семестр			
Введение	Цель и задачи изучения дисциплины. Терминология, используемая при изучении курса	2/0	
Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности.		12/12	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени.		4/4	
	Чрезвычайные ситуации антропогенного характера	1/0	3
	Категорийные ОЭ в Республике Коми	1/0	
	Чем опасен терроризм?	1/0	
	Классификация пожароопасных ОЭ в Республике Коми.	1/0	
	Практические занятия Практическая работа №1. Защита и обеспечение населения в условиях чрезвычайных ситуациях. Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожаре.	0/4	
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени.		4/4	3
	Характерные аварии на мирных ОЭ, связанных с выбросом РВ, ХВ	2/0	
	Классификация бытовых химических веществ, действия при их отравлении	1/0	
	Средства доставки биологического оружия, действие при обнаружении, их применения. Расчеты по контролю в зонах радиации. Расчеты по контролю в зонах химического заражения	1/0	
	Практические занятия		
	Практическая работа №2. Характеристика ядерного оружия, действия населения в очаге ядерного поражения.	0/1	

	Практическая работа №3. Особенности химического оружия, действие населения в очаге химического поражения.		0/1	
	Практическая работа №4. Контроль в зонах радиоактивного заражения Контроль в зонах химического заражения		0/1	
	Практическая № 5. Защита населения от поражающих факторов СОСП. Обеспечение населения и формирований СИЗ. Отработка навыков эвакуации. Расчеты по контролю в зонах радиации. Расчеты по контролю в зонах химического заражения		0/1	
Тема 1.3. Устойчивость производств в условиях ЧС	Содержание учебного материала		4/4	3
	Повышение устойчивости работы ОЭ в газовой и нефтяной отрасли		2/0	
	Факторы, приводящие к неустойчивому функционированию ОЭ в газовой		2/0	
	Практические занятия Практическая работа №7 Основные мероприятия устойчивости работы ОЭ. Пути и способы повышения устойчивости работы ОЭ		0/4	
Всего за 5 семестр			14/12	
6 семестр				
Введение	Основные термины и понятия, используемые при изучении дисциплины		2/0	
Раздел 2 Основы военной службы			12/0	
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала		3/0	3
	1	Конституция РФ - об организации обороны государства. Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина РФ Экономическая	1/0	
	2	Социальная, духовно-нравственная и экологическая безопасность. Внешнеполитическая и пограничная безопасность. Информационная безопасность. Военная безопасность	1/0	
	3	Военные аспекты международной безопасности. Терроризм - угроза всему международному сообществу	1/0	
Тема 2.2. Тактическая подготовка	Содержание учебного материала		3/0	3
	1	Уставы ВС РФ. Дисциплинарный устав. Суточный наряд роты.	1	
	2	Караульная служба. Организация и боевые возможности мотострелкового отделения.	1	

	3	Походный и боевой порядок. Боевое обеспечение. Инженерные заграждения. Боевой устав сухопутных войск РФ. Инженерные заграждения. Действия солдата в наступлении и обороне.	1	
Тема 2.3. Огневая подготовка	Содержание учебного материала		3/0	3
	1	Материальная часть автомата	1	
	2	Неполная разборка и сборка автомата	1	
	3	Подготовка автомата к стрельбе	1	
Тема 2.4. Строевая подготовка	Содержание учебного материала		3/0	3
	Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Выполнение воинского приветствия без оружия. Выполнение строевых приемов: выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.		3	
Раздел 3 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала		8/20	3
	Общие правила оказания первой доврачебной помощи		8/0	
Тема 3.1. ПМП при чрезвычайной ситуации	Практические занятия:		0/20	3
	Практическая работа № 8 ПМП при отравлении АХОВ.		2	
	Практическая работа № 9 Доврачебная помощь при клинической смерти.		3	
	Практическая работа № 10 ПМП при ожогах и отморожениях.		2	
	Практическая работа № 11 ПМП при отравлении фосфорорганическими соединениями, острые бытовые отравления.		2	
	Практическая работа № 12 Повязки накладываемые на конечности, голову, грудь, живот.		2	
	Практическая работа № 13 ПМП при кровотечении.		3	
	Практическая работа № 14 ПМП при переломах, вывихах, растяжениях.		2	3
	Практическая работа № 15 Порядок оказания ПМП при реанимации.		4	
	Зачет		2	
	Всего за 6 семестр:		22/20	
	Всего (5, 6 семестр)		36/32	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета « Основ безопасности жизнедеятельности и охраны труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- стенды, плакаты, санитарные сумки, аптечки, противогазы.

Технические средства обучения:

- видеомаягнитофон;
- телевизор;
- робот-тренажер «Гоша-6»;
- мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов

1. Микрюков, В.Ю. Основы военной службы: Учебник / В.Ю. Микрюков. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Форум: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 384 с.: ил. [Электронный ресурс] Режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=485219>
2. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Никифоров Л.Л., Персиянов В.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: Дашков и К, 2015.— 494 с.— [Электронный ресурс] Режим доступа <http://www.iprbookshop.ru/14035>. — ЭБС «IPRbooks»
3. Бондин, В.И. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. - М.: НИЦ Инфра-М; Ростов н/Д: Академцентр, 2013. - 349 с.: 60x90 1/16. - (Среднее профессиональное образование)- ISBN 978-5-16-004171-1 режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=371838>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, выполнения обучающимися рефератов и зачета

Результаты обучения (освоение умения, усвоение знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий Ч.С;	Балльно-рейтинговая система, выполнение тестовой работы.
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Анализ ситуации в группе.
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	Самооценка результатов собственной деятельности, устный опрос.
Ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Выполнение тестовой работы, взаимооценка
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы натурой. воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Самостоятельная работа с учебной литературой.
Владеть способом бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Проверочные работы по выполнению рефератов.
Оказывать первую помощь пострадавшим;	Балльно-рейтинговая система, тестирование.
Знания:	
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных Ч.С и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;	Самостоятельная работа по составлению опорного конспекта Ф.3 « О защите населения и территорий от Ч.С природного и техногенного характера» от 21.12.94. №68-ФЗ.
Основные виды потенциальной опасности и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Реферирование, количественная оценка результатов.

Основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	Работа с нормативно- правовыми документами.
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре;	Балльно-рейтинговая система, тестирование.
Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Составление конспекта по Ф.З «О воинской обязанности и военной службе»
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно- учётные специальности, родственные специальностям СПО;	Работа с НПД, письменное изложение ответов на вопросы.
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Качественная оценка результатов.
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;	Технический тест.